

Die Kunst des Veganen Backens



Genießen mit Herz

Beate Mihály, Erika Müller & bio family GbR

Unser Backbuch ist da! Hier erhältlich;
mit über 320 Rezepten. Preis: 16,- Euro



Immer mehr Menschen erwachen zu einem höheren Bewusstsein. Das zeigt sich nicht nur im Verborgenen sondern auch in der Öffentlichkeit. Den Medien obliegt es, diesen Trend sichtbar zu machen – und erfreulicherweise werden sie dieser Verantwortung mehr und mehr gerecht.

In Talk- Shows, Unterhaltungssendungen, Zeitungsartikeln, Filmberichten und Reportagen geben zahlreiche Prominente und Leute aller Bevölkerungsschichten zu, dass sie auf Grund innerer Erfahrungen und Erkenntnisse neue Betrachtungsweisen in ihr Leben integriert haben. Dazu gehört unter anderem ein erweitertes Verständnis von den spirituellen Ursachen der menschlichen Existenz sowie das Bedürfnis, die Einheit in allen sichtbaren und unsichtbaren Dingen zu erkennen.

Nicht selten kommen Suchende über erste Veränderungen der Essgewohnheiten tiefer mit dem eigenen Wesen in Kontakt.

Die daraus resultierenden Erfahrungen steigern das Selbstwertgefühl, geben Kraft und Mut für eine noch umfangreichere Wandlung im Sinne von Verantwortung und seelischer Verbundenheit. Wer sich in dieser Entwicklungsspirale befindet, kann und will dem Sog von höheren Wirklichkeiten nicht mehr widerstehen. Herz und Geist öffnen sich und Mitgefühl tritt an die Stelle, wo vorher noch unbewusster Egoismus war.

Jeder weiß nun, was dem Leben dient und wird ohne Vorschriften oder Missionierung danach denken, fühlen und handeln.

Wenn man so weit gegangen ist, taucht vielleicht wie von selbst der Gedanke auf: „Stellt euch vor, alle Menschen essen vegan. Wie wird es dann den Tieren gehen?...“

ISBN 978-3-00-034176-2
Preis 16,00 €

Umschlag Backbuch
Sonntag, 27. März 2011 18:13:25